

STRENGTH AND CONDITIONING: APPLICAZIONI AI PROCESSI RIABILITATIVI PER L'ARTO INFERIORE	RELATORE
<p>Introduzione</p> <p>L'importanza della forza massima</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Caratteristiche maladattive nella produzione di forza <input type="checkbox"/> Prescrivere maximal strength training per modificare i deficits <p>L'importanza della rate of force development (RFD)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Caratteristiche maladattive in RFD <input type="checkbox"/> Prescrizione di training per modificare deficits in RFD 	<p>Luca Maestroni</p>
<p>L'importanza della forza reattiva</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Caratteristiche maladattive nella forza reattiva <input type="checkbox"/> Prescrizione di training per modificare deficits in forza reattiva <p>La necessità di testare multiple capacità fisiche</p> <p>Programmazione della riabilitazione</p> <p>Casi clinici</p>	

