

NUTRIZIONE DELLO SPORTIVO	RELATORE
<p>Nutrizione dello sportivo</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Principi generali di alimentazione sportiva<input type="checkbox"/> La composizione corporea<input type="checkbox"/> Idratazione e strategie nello sport<input type="checkbox"/> Alimentazione negli sport di squadra<input type="checkbox"/> Alimentazione negli sport di endurance<input type="checkbox"/> Integratori alimentari e sport<input type="checkbox"/> L'atleta vegetariano e vegano	Giulia Baroncini

