

BENDAGGIO FUNZIONALE SPORTIVO DELL'ARTO INFERIORE	RELATORE
<p><b>Piede</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Riallineare piede pronato e supinato e mobilizzazione subtalare</li> <li><input type="checkbox"/> Riallineare alluce valgo, "bunions", Hallug rigidus/limitus</li> <li><input type="checkbox"/> Taping per Morton Syndrome e metatarsalgia</li> <li><input type="checkbox"/> Taping per fascite plantare</li> </ul> <p><b>Caviglia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Taping per migliorare flessione dorsale e mobilizzazione talo-crurale</li> <li><input type="checkbox"/> Taping "ankle sprain" - riposizione malleolo laterale (fibula)</li> <li><input type="checkbox"/> Taping proximal fibula con riposizione</li> <li><input type="checkbox"/> Taping basketweave per ankle sprain</li> </ul> <p><b>Ginocchio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Taping tibio femorale + mobilizzazione</li> <li><input type="checkbox"/> Taping stabilità legamenti collaterali</li> <li><input type="checkbox"/> Taping patella + mobilizzazione</li> <li><input type="checkbox"/> "Lat Glide, Lat Tilt"</li> <li><input type="checkbox"/> Taping patella + mobilizzazione</li> <li><input type="checkbox"/> AP Tilt &amp; "unload of fat pad"</li> <li><input type="checkbox"/> Taping inibizione ITB/TFL per ITB "friction"</li> </ul>	<p>Alfio Albasini</p>

