

# SPORT CERTIFICATE

## in Managing the Athlete

Il percorso formativo postgraduate “Sport Certificate in Managing the Athlete” in fisioterapia sportiva è organizzato dall’Associazione Svizzera di Fisioterapia - Associazione Ticino. Il percorso si articola in 30 giorni di lezione, 11 moduli e 4 pacchetti formativi. Focus della formazione sono i pilastri della riabilitazione sportiva: primo soccorso, prevenzione, recupero, nutrizione, psicologia, riabilitazione sport-specifica, riatletizzazione e ritorno all’attività sportiva. Tutti i relatori nazionali e internazionali coinvolti hanno un’esperienza pluriennale nella riabilitazione dello sportivo d’élite e porteranno nei loro moduli la pratica basata sulle ultime evidenze scientifiche. I partecipanti apprenderanno come trattare le principali patologie in ambito sportivo e come gestire le problematiche del paziente sportivo e dell’atleta di alto livello. Tramite una valutazione strutturata e un trattamento in progressione sport-specifico, i partecipanti saranno in grado di portare il paziente al recupero completo e al ritorno all’attività sportiva in modo ottimale.

### Obiettivi

La gestione del paziente sportivo e dell’atleta professionista richiede un approccio specifico e delle competenze peculiari, affinché sia possibile tornare allo sport e alla competizione in sicurezza. La formazione “Sport Certificate in Managing the Athlete” esplora le tappe del percorso di presa in carico. I partecipanti saranno chiamati a individuare le problematiche del paziente sportivo tramite una sequenza di test funzionali e prestazionali, per guidare il percorso di ritorno allo sport e alla performance con la prescrizione di esercizi sport-specifici. Per raggiungere questi obiettivi i partecipanti apprenderanno:

- le basi dello Strength and Conditioning, della fisiologia dell’esercizio e della metodologia dell’allenamento
- a valutare e migliorare il livello di performance del paziente sportivo integrando i principi dell’allenamento nel processo riabilitativo
- le patologie del paziente sportivo e le problematiche dell’atleta
- a gestire i bisogni dell’atleta con programmi di prevenzione e strategie di recupero
- a valutare e trattare secondo le ultime evidenze scientifiche le problematiche del paziente sportivo
- a integrare la nutrizione nella gestione dell’atleta
- a riconoscere gli aspetti psicologici della riabilitazione proponendo dove necessario un approccio multidisciplinare
- a strutturare il ritorno all’attività sportiva e alla performance adattandosi all’individualità dell’atleta e dello sport praticato
- le basi scientifiche per il return to sport (RTS) e le progressioni funzionali per il return to performance (RTP)

## Relatori

**Albasini Alfio:** PT, Postgraduate in Manipulative Therapy, istruttore del metodo McConnell, istruttore del metodo NDS, docente accreditato per il COMT (Manual Concept), consulente esterno dello staff medico di Nikoloz Basilashvili (ATP) e consulente esterno presso l'Aspetar Hospital (Doha).

**Aletti Andrea:** Laureato in scienze motorie e dello sport, video analista diplomato al settore tecnico della Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC) e video analista del FC Lugano (Super League).

**Baroncini Giulia:** Nutrizionista dello sport, nutrizionista della Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC), nutrizionista responsabile dell'AC Milan femminile (Serie A Femminile) e nutrizionista collaboratrice della Pallacanestro Olimpia Milano (Lega Basket Serie A).

**Camarca Simone:** PT, MAS Student in fisioterapia neuromuscoloscheletrica, COMT, fisioterapista della Nazionale Svizzera di Futsal (ASF/SFV), fisioterapista della Nazionale Svizzera di Basketball 3x3 (Swiss Basketball), fisioterapista responsabile del BBC Monthey (Swiss Basketball League), fisioterapista del BBC Troistorrents (Swiss Basketball League Women) e precedentemente fisioterapista responsabile del FC Sion (Super League).

**Cattaneo Marco:** PT, MSc in fisioterapia sportiva, COMT, CSCS, fisioterapista responsabile dell'HC Lugano (National League) e precedentemente fisioterapista dell'AC Milan (Serie A).

**Chisari Stefano:** PT, MAS Student in fisioterapia neuromuscoloscheletrica, CAS in fisioterapia sportiva, CAS in fisioterapia muscoloscheletrica, CAS in terapia manuale avanzato, CAS in terapia manuale base, SAMT, CSCS e fisioterapista della Nazionale Svizzera di Futsal (ASF/SFV).

**Dr. med. Denti Matteo:** Medico specialista in chirurgia ortopedica e traumatologia dell'apparato locomotore, ex presidente della European Society for Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA) ed ex presidente della Società Italiana di Artroscopia, Traumatologia dello Sport, Chirurgia di Ginocchio e Tecniche Ortopediche (SIAGASCOT).

**Grosjean Stefano:** PT, DAS in fisioterapia sportiva, fisioterapista della Nazionale Svizzera di Calcio U21 (ASF/SFV), fisioterapista della Nazionale Svizzera di Nuoto (Swiss Swimming), fisioterapista dell'Associazione Svizzera di Golf (ASG) e fisioterapista del Centro Cantonale di Medicina dello Sport (Swiss Olympic).

**Healy Mike:** PT, MSc in Sports Physical Therapy e direttore generale della Sports ER. Creatore di diversi corsi di pronto soccorso sportivo come il Medical Emergency Management in Sport - Advanced Level e precedentemente fisioterapista per diverse squadre inglesi dagli U16 agli U21.

**Dr. med. Jenoure Peter:** Medico dello sport da decenni nelle diverse funzioni di medico a bordo campo, insegnante, ricercatore e funzionario ai più alti livelli nazionali e internazionali. Medico responsabile del FC Lugano (Super League), medico responsabile dell'HC Lugano (National League), membro della commissione medica del controllo anti-doping e precedentemente medico alle olimpiadi del 1976, 1984, 1992, 1994, 1996 e 1998.

**Maestroni Luca:** PT, MSc in fisioterapia sportiva, MSc in fisioterapia manipolativa e PhD Student nell'ambito degli infortuni dell'arto inferiore.

**Mantovani Lisa:** PT, MSc in terapia manuale, OMPT DVMT e istruttrice del metodo Maitland (IMTA).

**Dr. med. Marano Marco:** Medico specialista in chirurgia ortopedica e traumatologia dell'apparato locomotore, diploma IOC in Sports Medicine, medico del FC Lugano (Super League), medico dell'HC Lugano (National League), medico dell'UCI World Tour e precedentemente medico consulente del SAM Massagno Basket (Swiss Basketball League).

**Dr. med. Marbach Francesco:** Medico specialista in chirurgia ortopedica e traumatologia dell'apparato locomotore e capo clinica presso il servizio di chirurgia e ortopedia dell'Ospedale Regionale di Lugano (EOC).

**Morinini Giona:** Psicologo dello sport (SASP).

**Santoro Francesco:** Laureato in scienze motorie e dello sport, MAS in teoria e metodologia della preparazione atletica nel calcio e preparatore atletico del FC Lugano (Super League).

**Dr. med. Siragusa Patrick:** Medico dello sport, medico della Nazionale Svizzera di Sci (Swiss Ski), medico della Nazionale Svizzera di Nuoto (Swiss Swimming), medico della Nazionale Svizzera di Atletica (Swiss Athletics), medico responsabile del Volley Lugano e medico responsabile del Centro Cantonale di Medicina dello Sport (Swiss Olympic).

**Dr. med. Tscholl Philippe:** Medico dello sport, SAMM, direttore medico del Swiss Olympic Medical Center Cressy Santé (HUG), medico responsabile della Nazionale Svizzera di Futsal (ASF/SFV), medico della Nazionale Svizzera di Hockey (Swiss Ice Hockey), medico del RC Avusy (LNA), medico del Geneva Seahawks (SAFV) e medico dell'EHC Winterthur (LNB).

**Turner Anthony N.:** PhD in Sport Science, MSc in Sport and Exercise Science, CSCS, PGCHE e ASCC. Professore associato in Strength and Conditioning e coordinatore delle lauree specialistiche in ricerca per lo sport, presso il London Sport Institute della Middlesex University. Consulente di numerose squadre sportive, di atleti di alto livello e dell'esercito britannico. Responsabile della preparazione atletica nella scherma britannica ai Giochi Olimpici di Rio nel 2016.

### Orario

Mattina: 9.00 - 12.30

Pausa pranzo: 12.30 - 13.30

Pomeriggio: 13.30 - 17.00

### Sede

- **Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana (SUPSI)**, Via Violino 11, 6928 Manno (CH)\*
- **Centro Sportivo Nazionale (CST)**, Via Brere, 6598 Tenero (CH)\*
- **Centro dello Sport (Ars Medica)**, Via Cantonale 38, 6928 Manno\*
- **Centro Sportivo Cornaredo (FC Lugano)**, Via Trevano 100, 6900 Lugano\*

\* qualunque modifica verrà comunicata tempestivamente

### Costo

- **Formazione completa solo per fisioterapisti "Sport Certificate in Managing the Athlete":**  
CHF 5500.00\* (30 giorni)
- **Pacchetto formativo solo per fisioterapisti "Aspetti Generali di Riabilitazione Sportiva":**  
CHF 2200.00\* (10 giorni)
- **Pacchetto formativo solo per fisioterapisti "Fisioterapia Sportiva Avanzata dell'Arto Inferiore":**  
CHF 2200.00\* (10 giorni)
- **Pacchetto formativo per fisioterapisti, preparatori atletici e personal trainer "Principi e Applicazioni Cliniche dello Strength and Conditioning":**  
CHF 2200.00\* (10 giorni)
- **Pacchetto formativo solo per medici "Medicina Sportiva e Riabilitazione":**  
CHF 2500.00\* (10 giorni)
- **Giornata singola:**  
CHF 250.00\*
- **Studenti SUPSI al 3° anno:**  
CHF 150.00 a giornata o CHF 4400.00 per la formazione completa

\* 20% di sconto per le iscrizioni "early booking" per i soci degli enti convenzionati Physioswiss (Physioticino) e Ars Medica

\* 15% di sconto per le iscrizioni "early booking" per i soci degli enti convenzionati SUPSI Alumni e GTM (Gruppo di Terapia Manuale)

\* 10% di sconto per le iscrizioni "early booking" per tutti gli altri fisioterapisti, medici, preparatori atletici e personal trainer

**Le iscrizioni "early booking" terminano alla mezzanotte del 2 aprile 2021.**

\* 15% di sconto per le iscrizioni dopo il termine "early booking" per i soci degli enti convenzionati Physioswiss (Physioticino) e Ars Medica

\* 10% di sconto per le iscrizioni dopo il termine "early booking" per i soci degli enti convenzionati SUPSI Alumni e GTM (Gruppo di Terapia Manuale)

**Le iscrizioni dopo "early booking" terminano alla mezzanotte del 30 aprile 2021.**

**Il 30 aprile 2021 terminano le iscrizioni alla formazione completa e ai pacchetti formativi, mentre le iscrizioni alle singole giornate terminano un mese prima dell'inizio della giornata scelta.**

### Iscrizione

[www.managing-the-athlete.ch](http://www.managing-the-athlete.ch)

[www.physioticino.ch/it/Corsi%20Associazione](http://www.physioticino.ch/it/Corsi%20Associazione)

- Iscrizioni aperte da **lunedì 1° febbraio 2021**

- **I fisioterapisti** possono iscriversi alla formazione completa, ai pacchetti formativi e/o a un massimo di 3 giornate.

Esempio: 3 giornate, 1 pacchetto formativo, 1 pacchetto formativo + 3 giornate, 2 pacchetti formativi, 2 pacchetti formativi + 3 giornate

- **I preparatori atletici e i personal trainer** possono iscriversi al pacchetto formativo "Principi e Applicazioni Cliniche dello Strength and Conditioning" o a un massimo di 3 giornate dello stesso pacchetto formativo.

- **I medici** possono iscriversi al pacchetto formativo "Medicina Sportiva e Riabilitazione" o a un massimo di 3 giornate dello stesso pacchetto formativo.

- **Gli studenti SUPSI al 3° anno** possono iscriversi a un numero illimitato di giornate o alla formazione completa.

**Le iscrizioni verranno prese in considerazione secondo un ordine cronologico e in base al numero di giornate selezionate.**

Vi rendiamo attenti che la vostra iscrizione sul sito [www.physioticino.ch](http://www.physioticino.ch) alla formazione completa, ai pacchetti formativi o alle singole giornate vi impegna al pagamento della quota dell'opzione scelta. Il pagamento della formazione completa e dei pacchetti formativi può essere su richiesta suddiviso in rate trimestrali o semestrali.

### Certificazioni

Al termine della formazione completa “Sport Certificate in Managing the Athlete” verrà rilasciato il seguente certificato:

- **“Sport Certificate in Managing the Athlete”**, rilasciato da Physioticino, membro di Physioswiss.

Al termine del pacchetto formativo “Aspetti Generali di Riabilitazione Sportiva” verrà rilasciato il seguente certificato:

- **“Aspetti Generali di Riabilitazione Sportiva”**, rilasciato da Physioticino, membro di Physioswiss.

Al termine del pacchetto formativo “Fisioterapia Sportiva Avanzata dell’Arto Inferiore” verrà rilasciato il seguente certificato:

- **“Fisioterapia Sportiva Avanzata dell’Arto Inferiore”**, rilasciato da Physioticino, membro di Physioswiss.

Al termine del pacchetto formativo “Principi e Applicazioni Cliniche dello Strength and Conditioning” verrà rilasciato il seguente certificato:

- **“Principi e Applicazioni Cliniche dello Strength and Conditioning”**, rilasciato da Physioticino, membro di Physioswiss.

Al termine del pacchetto formativo “Medicina Sportiva e Riabilitazione” verrà rilasciato il seguente certificato:

- **“Medicina Sportiva e Riabilitazione”**, rilasciato da Physioticino, membro di Physioswiss.

Al termine del modulo “Medical Emergency Management in Sport - Advanced Level” verrà rilasciato il seguente certificato:

- **“Medical Emergency Management in Sport - Advanced Level”**, rilasciato dalla Sports ER.

Al termine delle singole giornate verrà rilasciato il relativo attestato con i punti Physioswiss o i crediti SEMS.

Le certificazioni della formazione completa e dei pacchetti formativi avverranno tramite un test a scelta multipla, che sarà disponibile al termine delle lezioni accedendo a una piattaforma online. Il modulo “Medical Emergency Management in Sport - Advanced Level” verrà certificato con un test teorico e pratico in loco.

### Crediti Physioswiss

Al termine di ogni giornata verranno rilasciati per i fisioterapisti 6,5 punti Physioswiss che potranno poi essere convertiti in crediti ECM.

### Crediti SEMS (Sports and Exercise Medicine Switzerland)

Al termine di ogni giornata certificata dal SEMS verranno rilasciati per i medici i relativi crediti SEMS.

## Programma

### MODULO 1

Venerdì 28 maggio 2021

Metodologia dell'allenamento (Aletti Andrea e Santoro Francesco)

Sabato 29 maggio 2021

Principi e applicazioni generali dello Strength and Conditioning (Turner Anthony)

Domenica 30 maggio 2021

Principi e applicazioni generali dello Strength and Conditioning (Turner Anthony)

### MODULO 2

Sabato 12 giugno 2021

Strength and Conditioning applicato ai processi riabilitativi dell'arto inferiore (Maestroni Luca)

Domenica 13 giugno 2021

Strength and Conditioning applicato ai processi riabilitativi dell'arto inferiore (Maestroni Luca)

### MODULO 3

Giovedì 02 settembre 2021

Ruolo del fisioterapista dello sport e strategie di recupero (Chisari Stefano)

Ruolo del medico dello sport e antidoping (Dr. med. Jenoure Peter)

Venerdì 03 settembre 2021

Valutazione medica dell'atleta (Dr. med. Siragusa Patrick)

Traumatologia sportiva (Dr. med. Denti Matteo)

Sabato 04 settembre 2021

Prevenzione degli infortuni (Camarca Simone)

Video analisi del gesto atletico sportivo (Aletti Andrea e Santoro Francesco)

Domenica 05 settembre 2021

Psicologia dello sport (Morinini Giona)

### MODULO 4

Sabato 02 ottobre 2021

Problematiche di piede e caviglia (Mantovani Lisa)

Domenica 03 ottobre 2021

Problematiche di piede e caviglia (Mantovani Lisa)

#### MODULO 5

Venerdì 12 novembre 2021

Bendaggio funzionale sportivo dell'arto superiore (Albasini Alfio)

Sabato 13 novembre 2021

Tendinopatie della spalla e overhead athletes (Maestroni Luca)

Domenica 14 novembre 2021

Spalla e performance sportiva (Maestroni Luca)

#### MODULO 6

Venerdì 14 gennaio 2022

L'atleta bambino e adolescente (Dr. med. Siragusa Patrick)

Sabato 15 gennaio 2022

Riatletizzazione dell'atleta bambino e adolescente (Aletti Andrea e Santoro Francesco)

Domenica 16 gennaio 2022

Lesione muscolare degli hamstring (Camarca Simone e Grosjean Stefano)

#### MODULO 7

Venerdì 25 febbraio 2022

Nutrizione dello sportivo (Baroncini Giulia)

Sabato 26 febbraio 2022

Test ortopedici dell'arto superiore in ambito sportivo (Dr. med. Marbach Francesco)

Domenica 27 febbraio 2022

Test ortopedici dell'arto inferiore in ambito sportivo (Dr. med. Marano Marco)

#### MODULO 8

Sabato 26 marzo 2022

Problematiche legamentose e meniscali del ginocchio (Dr. med. Tscholl Philippe)

Domenica 27 marzo 2022

Problematiche tendinee e anteriori del ginocchio (Dr. med. Tscholl Philippe)



#### MODULO 9

Venerdì 29 aprile 2022

Medical Emergency Management in Sport - Advanced Level (Healy Mike)

Sabato 30 aprile 2022

Medical Emergency Management in Sport - Advanced Level (Healy Mike)

Domenica 01 maggio 2022

Medical Emergency Management in Sport - Advanced Level (Healy Mike)

#### MODULO 10

Venerdì 20 maggio 2022

Bendaggio funzionale sportivo dell'arto inferiore (Albasini Alfio)

Sabato 21 maggio 2022

Problematiche del legamento crociato anteriore (Chisari Stefano e Grosjean Stefano)

Domenica 22 maggio 2022

Problematiche del legamento crociato anteriore (Chisari Stefano e Grosjean Stefano)

#### MODULO 11

Sabato 11 giugno 2022

Groin pain (Cattaneo Marco)

Domenica 12 giugno 2022

Groin pain (Cattaneo Marco)





**Centro Cantonale  
di Medicina dello Sport**



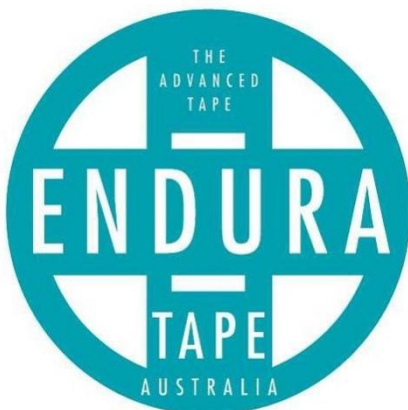
**ARS MEDICA**  
*Clinica*



**SWISS  
BASKETBALL**



**KAI PARA  
COACHING**



**DR Physiomed**

**Diastema**